Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı

**AHMET TULUN HİMAM İLKOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **YETER HÜLYA YÜKSEL** |
| **2** | **Sınıf Öğretmen** | **HÜLYA GAZİOĞLU** |
| **3** | **Sınıf Öğretmen** | **ÇİĞDEM ENGİNOĞLU** |
| **4** | **Sınıf Öğretmen** | **FATMA SEYLİTLİOĞLU** |
| **5** | **Sınıf Öğretmen** | **HANDE YAVER** |
| **6** | **Rehber Öğretmen** | **İBRAHİM YAVER** |
| **7** | Veli | **HAKAN İMAM** |
| **8** | **Öğrenci** | **GÜLŞEN AKALIN** |
| **9** | **Meclis Başkanı** | **ZEYNEP LAL ALPARSLAN** |

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )

çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı besinler tüketildikçe zihnimizin daha iyi çalışacağının farkına varmak.

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü tarafından |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | Rehber öğretmen İbrahim YAVER tarafından |
| Tuvalet hijeninin korunması için yazılar oluşturulması | Sınıf öğretmemeleri tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Öğretmenler Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| Kasım ayı raporu yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
|
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Sınıf öğretmenleri |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenlerle tarafından |
|
|
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Mart  ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Nisan ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|
| Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Okul Müdürü tarafından |
|
| Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Y.Hülya YÜKSEL İ. YAVER Hülya GAZİOĞLU Ç. ENGİNOĞLU F.SEYLİTLİOĞLU Müdür Yrd. Rehber Öğretmen         Öğretmen    Öğretmen Öğretmen

Hande YAVER Gülşen AKALIN Hakan İMAM Z.L.ALPARSLAN Öğretmen Öğrenci Veli                Meclis Başkanı

F.Tufan SARP Okul Müdürü